

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Малыш»

646380, Омская область, Большееуковский район, с. Большие уки, ул. 50 лет Октября, 5 тел. 8(38162) 2-17-15
E-mail: pwlanzow@mail.ru ИНН 5511002342, КПП 551101001

Ведомость контроля за рационом питания детей МБДОУ д/с «Малыш»

[illegible]

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Малыш»
Большеуковского муниципального района Омской области
(МБДОУ д/с «Малыш»)

E-mail: pwlanzow@mail.ru ИНН 5511002342, КПП 551101001

2024г.

[illegible]

Гарнир - каша гречневая рассыпчатая	81	150	7,46	5,61	35,83	230,44		12,96		3,94		0,18	0,09		
Компот из с/фр.с вит. С	250	200	0,48	0,0	23,2	89,57		16,91		2,3		0,003	0,006	0,3	
Хлеб ржано-пшеничный	65	40	2,66	0,35	16,9	81,6									
Итого:			26,37	21,45	87,74	650,41		29,87		6,24		0,183	0,096	48,9	
Полдник															
Макароны отварные с сыром	12	150	8,34	7,71	23,83	198,0									
Чай с сахаром	392	200	0,06	0,02	11,1	44,4						0,33	11,1	0,31	
Хлеб пшеничный	60	30	2,34	0,3	14,4	70,71									
Итого:			10,74	8,03	49,33	313,11						0,33	11,1	0,31	
Итого за день:			46,13	37,33	196,38	1303,92		211,66		7,2		0,973	22,4	51,48	
2-й день															
Завтрак															
Каша пшенная	96	200	7,01	8,09	28,32	213,0		138,9		0,57		0,105	0,015	0,67	
Чай с молоком сгущенным	261	200	1,51	1,78	11,76	67,2								0,41	
Хлеб пшеничный	60	30	2,34	0,3	14,4	70,71									
Итого:			10,86	10,17	54,48	350,91		138,9		0,57		0,105	0,015	1,08	
Обед															
Суп гороховый	206	200	4,8	3,4	17,0	119,8	232,0	362,0	150,0	1880	3348			70,0	
Рыба тушеная в сметане	139	70	12,12	4,1	4,83	105,1		37,26		0,6		0,08	0,12	0,16	
Рис отварной с овощами	60	150	4,5	5,85	25,35	173,7		37,5		0,91		0,23	0,11	12,5	
Кисель п/я с вит. С	233	200	0,0	0,0	18,0	60,0		0,48		0,07					
Хлеб ржано-пшеничный	65	40	2,66	0,35	16,9	81,6									
Итого:			24,08	13,7	82,08	540,2	232,0	401,2	150,0	188115	3348	0,31	0,23	82,66	
Полдник															
Рагу из овощей	57	200	4,93	6,8	19,2	168,4		128,5		1,46		0,12	0,16	11,2	
Чай с сахаром	392	200	0,06	0,02	11,1	44,4						0,33	11,1	0,31	
Хлеб пшеничный	60	30	2,43	0,3	14,4	70,71									
Булочка	466	50	3,88	2,36	26,15	141,0		11,0		0,69		0,07	0,04	0	
Итого:			11,3	9,48	70,85	424,51		139,5		2,15		0,52	11,3	11,51	
Итого за день:			46,24	33,35	207,41	1315,62	232,0	679,6	150,0	1883	3348	0,93	11,54	95,25	

3 - й день														
Завтрак														
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	93	200	6,35	8,51	21,86	187,0		141,7		0,62		0,1	0,03	1,46
Какао с молоком сгущенным	248	200	2,28	2,42	14,2	95,5								0,41
Хлеб пшеничный	60	30	2,34	0,3	14,4	70,71								
Итого:			10,97	11,23	50,46	353,21		141,7		0,62		0,1	0,03	1,87
Обед														
Суп с клецками	37	200	6,08	7,83	16,99	158,8		18,23		1,35		0,09	0,09	9,37
Капуста тушеная с курицей	336	200	19,7	15,0	13,65	269,0		38,45		1,9		0,011	0,17	4,72
Сок фруктовый	399	200	1,0	0,0	27,0	112,0		0,02		0,02		3,6	12,0	2,52
Хлеб ржано- пшеничный	64	40	2,66	0,35	16,9	81,6								
Итого:			29,44	23,18	74,54	621,4		56,7		3,27		3,70	12,86	16,61
Полдник														
Запеканка из риса с творогом	150	150	10,76	11,14	27,69	252,53		142,8		0,94		0,056	0,25	0,62
Чай с сахаром	392	200	0,06	0,03	11,1	44,4						0,33	11,1	0,31
Хлеб пшеничный	60	30	2,34	0,3	14,4	70,71								
Итого:			13,16	11,47	53,19	367,64		142,8		0,94		0,386	11,35	0,93
Итого за день:			53,6	45,9	178,14	1342,25		341,26		4,83		4,187	24,24	19,41
4 – й день														
Завтрак														
Омлет	110	150	9,45	12,6	6,45	181,8								
Кофейный напиток с молоком сгущенным	392	200	1,97	2,26	16,13	90,2								0,41
Бутерброд с маслом и сыром	3	30/5/10	5,04	6,58	14,56	137,0		0,04		0,06		0,07	92,65	0,34
Итого:			16,46	21,44	37,14	409		0,04		0,06		0,07	92,65	0,75
Обед														
Свекла нарезка	33	60	0,86	3,65	5,02	56,34	24,58	21,09	12,54	0,8		0,01	0,0	5,7
Рассольник со сметаной.	74	200	1,7	4,06	16,16	89,04		0,07		0,05		5,5	27,62	0,63
Рагу из птицы	417	200	11,9	14,42	18,8	261,74								11,61
Компот из с/фр. с вит.С	250	200	0,48	0,0	23,2	89,57		16,91		2,3		0,003	0,006	0,3
Хлеб ржано- пшеничный	65	40	2,66	0,35	16,9	81,6								

Итого:			17,6	22,48	80,08	578,3	24,58	38,07	12,54	0,852		5.513	27.62	18,24
Полдник														
Каша «Розовые щечки»	88	200	6,3	9,92	25,69	216,18		136,7		0,38		0,08	0,08	1,47
Чай с сахаром	392	200	0,06	0,02	11,1	44,4						0,33	11,1	0,31
Хлеб пшеничный	60	30	2,34	0,3	14,4	70,71								
Итого:			8,7	10,24	58,19	331,29		136,7		0,38		0,41	11,18	1,78
Итого за день:			42,76	54,16	175,76	1318,59	24,5 8	174, 81	12,5 4	1,29 2		5,96	131, 45	20,7 7
5 - й день														
Завтрак														
Каша пшеничная	91	200	6,64	7,53	25,38	192,0		186,6		0,95		0,11	0,05	1,95
Чай с сахаром	392	200	0,06	0,02	11,1	44,4						0,33	11,1	0,31
Бутерброд с маслом	16	30/5	2,34	4,36	14,62	108,0		6,6		0,34		0,03	0,03	0,0
Итого:			9,04	11,91	51,1	344,4		193,2		1,29		0,47	11,18	2,26
Обед														
Борщ	25	200	4,84	8,14	13,88	146,72		33,84		1,47		0,1	0,08	23,22
Котлета рыбная	8229	70	17,75	5,88	2,47	99,71		38,54		0,77		0,05	0,07	0,36
Гарнир - каша перловая рассыпчатая	165	150	6,9	6,27	49,05	280,5								
Соус сметанный	354	30	0,42	1,5	1,76	22,23								0,01
Кисель п/я с вит.С	233	200	0,0	0,0	18,0	60,0		0,48		0,07				
Хлеб ржано-пшеничный	65	40	2,66	0,35	16,9	81,6								
Итого:			32,57	22,14	102,06	690,71		72,86		2,31		0,15	0,15	23,59
Полдник														
Каша «Дружба»	84	200	6,21	7,73	27,71	201,0		136,7		0,38		0,08	0,08	1,47
Чай с сахаром	392	200	0,06	0,02	11,1	44,4						0,33	11,1	0,31
Хлеб пшеничный	60	30	2,34	0,3	14,4	70,71				*				
Итого:			8,61	8,05	53,21	316,11		136,7		0,38		0,41	11,18	1,78
Итого за день:			50,22	42,1	206,37	1351,22		402, 76		3,98		1,03	22,5 1	27,6 3
6-й день														
Завтрак														
Каша манная	88	200	6,21	7,47	25,09	192		182,6		0,31		0,08	0,06	1,95
Чай с молоком сгущенным	261	200	1,51	1,78	11,76	67,2								0,41

[illegible]

Овощи тушеные	338	200	6,0	6,2	25,8	185,8		85,6	36,8	1,3				12,13	0,8
Чай с сахаром	392	200	0,06	0,02	11,1	44,4						0,33	11,1	0,31	
Хлеб пшеничный	60	30	2,34	0,3	14,4	70,71									
Итого:			8,4	6,52	51,3	300,91		85,6	36,8	1,3		0,33	11,1	12,44	0,8
Итого за день			45,01	42,61	200,25	1342,42		350,02	36,8	9,5		11,1	22,57	30,27	0,8
8 - й день															
Завтрак															
Каша рисовая	173	200	5,55	7,47	26,08	192		135,1		0,23		0,05	0,03	1,46	
Чай с сахаром	392	200	0,06	0,02	11,1	44,4						0,33	11,1	0,31	
Хлеб пшеничный	60	30	2,34	0,3	14,4	70,71									
Итого:			7,95	7,79	51,58	307,11		135,1		0,23		0,38	11,13	1,77	
Обед															
Суп картофельный с перловой крупой	133	200	2,0	1,8	15,2	91,6	392	273	384	8982	2290			120	
Овощное рагу с мясом	33	200	24,94	18,3	39,33	413,94		103,3		9,81		0,32	0,3	100,7	
Компот из с/фр. с вит.С	250	200	0,48	0,0	23,2	89,57		16,91		2,3		0,003	0,006	0,3	
Хлеб ржано – пшеничный	65	40	2,66	0,35	16,9	81,6									
Итого:			30,08	20,45	94,63	676,71	392	393,2	384	8994	2290	0,323	0,306	221	
Полдник															
Творожно-манный пудинг	81	150	19,88	13,25	10,25	243,72		220		0,87		0,06	0,37	0,4	
Чай с сахаром	392	200	0,06	0,03	11,1	44,4						0,33	11,1	0,31	
Хлеб пшеничный	60	30	2,34	0,3	14,4	70,71									
Итого:			22,28	13,58	35,75	358,83		220		0,87		0,39	11,47	0,71	
Итого за день:			60,31	41,82	181,96	1342,65	392	748,3	384	8995	2290	1,093	22,90	223,4	
9 – й день															
Завтрак															
Омлет	110	150	9,45	12,6	6,45	181,8									
Кофейный напиток с молоком сгущенным	392	200	1,97	2,26	16,13	90,2								0,41	
Бутерброд с маслом и сыром	3	30/5/1	5,04	6,58	14,56	137,0		0,04		0,06		0,07	92,65	0,34	

		0												
Итого:			16,46	21,44	37,14	409		0,04		0,06		0,07	92,65	0,75
ОБЕД														
Борщ	25	200	4,84	8,14	13,88	146,72		33,84		1,47		0,1	0,08	23,22
Рыба тушеная в томате с овощами	78	70	10,04	2,76	3,32	78,75								
Картофельное пюре	946	150	3,14	4,89	24,14	152,0								
Сок фруктовый	399	200	1,0	0,0	27,0	112,0		0,02		0,02		3,6	12,0	2,52
Хлеб ржано -пшеничный	60	40	2,66	0,35	16,9	81,6								
Итого:			21,68	16,14	85,24	571,07		33,86		1,49		3,7	12,08	25,74
Полдник														
Каша гречневая молочная	96	200	7,33	7,78	27,28	210,0		138,3		1,38		0,06	0,02	1,47
Чай с сахаром	392	200	0,06	0,03	11,1	44,4						0,33	11,1	0,31
Хлеб пшеничный	60	30	2,34	0,3	14,4	70,71								
Итого:			9,73	8,11	52,78	325,11		138,3		1,38		0,36	11,12	1,78
Итого за день:			47,87	45,69	159,46	1305,18		172,2		2,93		4,13	115,85	28,27
10 – й день														
Завтрак														
Суп молочный с макаронами	44	200	4,31	3,9	14,12	108,9		0,064		0,15		0,68	0,14	0,38
Какао с молоком сгущенным	248	200	2,28	2,42	14,2	95,5								0,41
Хлеб пшеничный	60	30	2,34	0,3	14,4	70,71								
Печенье	36	15	1,12	1,46	11,17	62,55								
Итого:			10,05	8,08	53,89	337,66		0,064		0,15		0,68	0,14	0,79
Обед														
Суп картофельный с пшеном	133	200	2,0	1,8	15,2	91,6	392	273	384	8982	2290			120
Плов с курами	180	200	15,9	21,3	43,6	415,8		42,3		3,3		0,11	0,14	1,6
Кисель п/я с вит.С	233	200	0,0	0,0	18,0	60,0		0,48		0,07				
Хлеб ржано-пшеничный	65	40	2,66	0,35	16,9	81,6								
Итого:			20,56	23,45	93,7	649	392	315,7	384	8985	2290	0,11	0,14	121,6
Полдник														
Запеканка овощная	155	150	5,0	10,48	23,21	206,66		53,5		1,35		0,1	0,1	10,77
Чай с сахаром	392	200	0,06	0,02	11,1	44,4						0,33	11,1	0,31

Хлеб пшеничный	60	30	2,34	0,3	14,4	70,71									
Итого:			7,36	10,8	48,71	321,77		53,8		1,35		0,43	11,2	10,08	
Итого за день			37,97	42,33	196,3	1308,43	392	369,5	384	8986	2290	1,22	11,48	132,4	
Итого за период			474,21	423,7	1894,52	13251,3	1040,5	3626,6	967,34	19897	7928	31,145	395,32	648,35	
Среднее за период			47,2	42,3	189,5	1325,13	104,0	362,6	96,73	198,97	792,8	3,11	39,53	64,83	

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в 2-х частях – под ред. доц. Коровка Л.С., доц. Добросердова И.И. и др. Уральский региональный центр питания, 2004г.

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений /Под ред .М .П .Могильного и В .А. Тутельяна.

Сборник блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания /Авт.-сост:А. И.Здобнов,В. А. Цыганенко,М. И. Пересичный.